

## **Dott. Massimiliano Molfetta**

---

medico chirurgo ~ specialista in chirurgia generale  
via Annibale De Lotto 34/a ~ San Vito di Cadore  
Telefono amb. 0436890344 ~ cellulare 330537056 ~ molfettamassimiliano@gmail.com

### **Indicazioni dietetiche per la calcolosi ossalica**

#### **Alimenti permessi**

- pane ben cotto ( senza eccedere)
- minestra, pasta asciutta
- carne arrosto o alla griglia
- pesce
- sugo di pomodoro
- frutta fresca e verdura in **quantità** circa 300 g al giorno
- acqua oligominerale ( abbondare)
- vino 250 cc al giorno
- tutti gli alimenti non citati successivamente

#### **Alimenti da usare con moderazione**

- latte e formaggi con moderazione - carne di maiale
- zucchero, miele e dolci
- patate, orzo, asparagi, carote, indivia, ceci, carciofi, sedano, cavolfiore, bieta
- crescione, melanzane, cetrioli
- cervello fegato, interiora in genere
- bevande alcoliche
- acque alcaline

#### **Alimenti vietati**

- cioccolato, cacao
- tè nero
- pepe, rabarbaro
- spinaci, piselli, fagiolini, fagioli, cicoria, fave, lenticchie, olive
- animelle
- fichi secchi ,mandorle, prugne secche, cocomero