

DIETA A BASSO CONTENUTO DI CALCIO

Alimenti consentiti

- bevande gassate, caffè tè
- pane bianco, pane di segale, crackers
- tane, focacce, gelatina, paste, budini, (tutti confezionati senza cioccolato , latte , noci)
- burro, olio
- frutta in scatola, cotta o fresca o succhi di frutta escluso rabarbaro
- carne (200 g al giorno } scelta fra pollame o pesce
- uovo: non più di 1 al giorno compresa la quantità usata nelle confezioni
- patate, polenta, pasta, riso brillato
- brodo vegetale
- miele, marmellata, gelatina e zucchero
- vegetali di qualsiasi tipo freschi e in scatola
- salse, spezie, aceto salamoia, pop corn

Alimenti sconsigliati

- bevande con cioccolato e latte, latte
- farina d'avena, cereali integrali
- maionese
- frutta secca e rabarbaro
- molluschi. ostriche, granchi. gamberi, formaggi
- riso integrale
- zuppa di fave o piselli
- piselli, broccoli, cavolo, sedano, cardi, indivia, lattuga,
- lenticchie, fave secche, prezzemolo