

Dott. Massimiliano Molfetta

medico chirurgo ~ specialista in chirurgia generale
via Annibale De Lotto 34/a ~ San Vito di Cadore
amb. 0436890344 ~ cellulare 330537056 ~ www.molfettamassimiliano.it

Le emorroidi sono strutture vascolari del canale anale importanti per la continenza fecale

Quando queste strutture, impropriamente e comunemente chiamate vene, si dilatano eccessivamente si parla di parlare di malattia emorroidaria, o nel linguaggio comune emorroidi

Oggi si preferisce definire questa patologia come di una malattia delle strutture di sostegno del canale ano-rettale che cedono e scivolano verso il basso spingendo verso l'esterno le emorroidi

La causa esatta di questo cedimento non è conosciuta ma sono noti i fattori predisponenti come

-)] La stipsi e l'obesità
-)] Una dieta senza scorie e anche alcuni alimenti come alcool, spezie, cacao, cibi piccanti, crostacei
-)] I lavori sedentari in posizione seduta o che obbligano troppo alla stazione eretta
-)] Alcuni sport come equitazione, motociclismo, sollevamento pesi, ciclismo, possono provocare microtraumatismi alle strutture di sostegno del canale anale
-)] L'assunzione di alcuni farmaci
-)] modifiche ormonali (es. pillola anti-concezionale, ovulazione, mestruazione) possono influire sulle crisi emorroidarie, favorendo episodi acuti

Le emorroidi si classificano in 4 gradi :

I° grado: sono solo all'interno dell'ano e per questo sono visibili soltanto all'esame anoscopico. Il paziente si accorge della loro presenza per il sanguinamento, mentre il dolore è spesso assente

II° grado: normalmente rimangono all'interno e fuoriescono soltanto al momento della defecazione per poi rientrare spontaneamente

III° grado: vi è un prolasso spontaneo all'esterno e l'intervento manuale permette il riposizionarsi all'interno

IV° grado: il prolasso è completo e le emorroidi si trovano perennemente all'esterno; non è possibile ricondurle all'interno con la semplice manovra manuale.

Si possono complicare con sanguinamento, trombosi, sviluppo di ragadi

In presenza di malattia emorroidaria il comportamento corretto prevede :

1. BERE MOLTI LIQUIDI - ALMENO 1,5 LT ACQUA /die
2. DIETA RICCA DI SCORIE 150 gr. Verdure a pasto
3. LUBRIFICANTI (OLIO DI VASELINA 1 CUCC x 3)
4. FARE SEMICUPI – ACQUA CALDA EVENTUALMENTE CON EUCLORINA –

Se peggioramento :

)] ANTROLIN POMATA dopo i semicupi

)] DAFLON 500 2X3 DIE x 3-4- GG POI 1C X 3 DIE

DIETA nelle EMORROIDI

EVITARE:

-) pasti abbondanti
-) birra, vino, caffè forti
-) bibite gassate superalcolici
-) the, bicarbonato o citrato di sodio
-) grassi di origine animale
-) insaccati, cacciagione
-) cibi salati, affumicati, inscatolati, sottaceti
-) sale, aceto
-) spezie e salse piccanti
-) condimenti piccanti o grassi
-) crostacei
-) formaggi stagionati, fermentati, piccanti, grassi
-) frittiture, sughi
-) aglio, cipolle, melanzane, peperoni, ravanelli
-) tartufi
-) cacao, dolci grassi

USARE (con moderazione):

-) pasta asciutta con formaggio e pomodoro
-) carne bianca arrosto
-) prosciutto magro
-) salse non piccanti
-) pomodori
-) formaggio grattugiato
-) agrumi, banane, castagne

PREFERIRE:

-) pane tostato, grissini integrali
-) cereali integrali, crusca
-) pasta o riso conditi a crudo con olio o burro
-) brodi vegetali
-) olio di oliva o di semi, margarine, burro fresco
-) carni magre e bianche
-) pesci magri
-) latte, yogurt, formaggi magri
-) uova (non fritte)
-) verdure
-) frutta fresca matura
-) miele
-) bibite analcoliche e acqua non gassate

NON FUMARE !