

## Dott. Massimiliano Molfetta

medico chirurgo ~ specialista in chirurgia generale  
via Annibale De Lotto 34/a ~ San Vito di Cadore  
amb. 0436890344 ~ cellulare 330537056 ~ www.molfettamassimiliano.it

Le emorroidi sono strutture vascolari del canale anale importanti per la continenza fecale

Quando queste strutture, impropriamente e comunemente chiamate vene, si dilatano eccessivamente si parla di parlare di malattia emorroidaria, o nel linguaggio comune emorroidi

Oggi si preferisce definire questa patologia come di una malattia delle strutture di sostegno del canale ano-rettale che cedono e scivolano verso il basso spingendo verso l'esterno le emorroidi

La causa esatta di questo cedimento non è conosciuta ma sono noti i fattori predisponenti come

- )] La stipsi e l'obesità
- )] Una dieta senza scorie e anche alcuni alimenti come alcool, spezie, cacao, cibi piccanti, crostacei
- )] I lavori sedentari in posizione seduta o che obbligano troppo alla stazione eretta
- )] Alcuni sport come equitazione, motociclismo, sollevamento pesi, ciclismo, possono provocare microtraumatismi alle strutture di sostegno del canale anale
- )] L'assunzione di alcuni farmaci
- )] modifiche ormonali (es. pillola anti-concezionale, ovulazione, mestruazione) possono influire sulle crisi emorroidarie, favorendo episodi acuti

Le emorroidi si classificano in 4 gradi :

**I° grado:** sono solo all'interno dell'ano e per questo sono visibili soltanto all'esame anoscopico. Il paziente si accorge della loro presenza per il sanguinamento, mentre il dolore è spesso assente

**II° grado:** normalmente rimangono all'interno e fuoriescono soltanto al momento della defecazione per poi rientrare spontaneamente

**III° grado:** vi è un prolasso spontaneo all'esterno e l'intervento manuale permette il riposizionarsi all'interno

**IV° grado:** il prolasso è completo e le emorroidi si trovano perennemente all'esterno; non è possibile ricondurle all'interno con la semplice manovra manuale.

Si possono complicare con sanguinamento, trombosi, sviluppo di ragadi

In presenza di malattia emorroidaria il comportamento corretto prevede :

1. BERE MOLTI LIQUIDI - ALMENO 1,5 LT ACQUA /die
2. DIETA RICCA DI SCORIE 150 gr. Verdure a pasto
3. LUBRIFICANTI ( OLIO DI VASELINA 1 CUCC x 3 )
4. FARE SEMICUPI – ACQUA CALDA EVENTUALMENTE CON EUCLORINA –

Se peggioramento :

)] ANTROLIN POMATA dopo i semicupi

)] DAFLON 500 2X3 DIE x 3-4- GG POI 1C X 3 DIE

## DIETA nelle EMORROIDI

### EVITARE:

- ) pasti abbondanti
- ) birra, vino, caffè forti
- ) bibite gassate superalcolici
- ) the, bicarbonato o citrato di sodio
- ) grassi di origine animale
- ) insaccati, cacciagione
- ) cibi salati, affumicati, inscatolati, sottaceti
- ) sale, aceto
- ) spezie e salse piccanti
- ) condimenti piccanti o grassi
- ) crostacei
- ) formaggi stagionati, fermentati, piccanti, grassi
- ) frittiture, sughi
- ) aglio, cipolle, melanzane, peperoni, ravanelli
- ) tartufi
- ) cacao, dolci grassi

### USARE (con moderazione):

- ) pasta asciutta con formaggio e pomodoro
- ) carne bianca arrosto
- ) prosciutto magro
- ) salse non piccanti
- ) pomodori
- ) formaggio grattugiato
- ) agrumi, banane, castagne

### PREFERIRE:

- ) pane tostato, grissini integrali
- ) cereali integrali, crusca
- ) pasta o riso conditi a crudo con olio o burro
- ) brodi vegetali
- ) olio di oliva o di semi, margarine, burro fresco
- ) carni magre e bianche
- ) pesci magri
- ) latte, yogurt, formaggi magri
- ) uova (non fritte)
- ) verdure
- ) frutta fresca matura
- ) miele
- ) bibite analcoliche e acqua non gassate

NON FUMARE !