

COME ESEGUIRE L'AEREOSOL

- Riempire l'ampolla con i farmaci prescritti nella dose indicata
- Scegliere il boccaglio o la mascherina più adatta al viso
- Verificare la connessione dei tubi
- Inserire la spina di alimentazione nella presa elettrica o ,nel caso di strumenti a batteria .verificare la sua carica sia sufficiente
- Accendere l'apparecchio
- Mettere il boccaglio in bocca e chiudere bene le labbra, o indossare la mascherina , o usare la forcella(riniti)
- Inalare con calma e lentamente senza pause e tenendo sempre le labbra serrate sul boccaglio evitando che l'aerosol vada negli occhi
- La nebulizzazione si considera conclusa quando tutta la soluzione è stata consumata . Il tempo di nebulizzazione non dovrebbe superare gli 8-10 minuti
- Spegnerne il nebulizzatore.
- Non lasciare residui
- Smontare l'apparecchio ed eseguire regolarmente una rigorosa igiene del nebulizzatore
- Riporre lo strumento in un luogo sicuro
- Al termine della procedura lavare bene mani e viso

APPARECCHIO PER AEREOSOL

L'apparecchio per l'aerosol è costituito da un compressore di aria, che ha la funzione di trasformare una soluzione di farmaci in piccole goccioline idonee ad essere inalate

Sono due i tipi principali di apparecchi per aerosol commercializzati :
quelli pneumatici e quelli ad ultrasuoni.

Gli apparecchi a ultrasuoni sono più silenziosi rispetto a quelli pneumatici e garantiscono una maggiore velocità di nebulizzazione, riducendo così il tempo delle sedute.

Gli svantaggi sono che producono particelle di diametro variabile (non omogeneo), possono alterare alcuni principi attivi e i danni e rotture sono più frequenti .

In particolare i nebulizzatori a ultrasuoni non riescono a nebulizzare tutti i corticosteroidi e tendono , surriscaldando , di alterare le caratteristiche della soluzione da nebulizzare.

Non ci sono chiare dimostrazioni che gli apparecchi ad ultrasuoni producano goccioline di diametro più piccolo di quelli pneumatici e nemmeno esistono studi clinici che consentano di scegliere il sistema a ultrasuono o quello pneumatico in funzione del farmaco da somministrare o della patologia da trattare.

I nebulizzatori pneumatici invece producono particelle più omogenee, sono in genere meno costosi e sono più resistenti all'uso. Però alcuni modelli di nebulizzatori pneumatici hanno una potenza ridotta e poco adatta .

E' utile sapere le caratteristiche dei farmaci da utilizzare e chiedere consiglio al proprio medico